

DATA	24. 08. 2026
N° PROT.	1001

TALAMONA 04 OTTOBRE 2026
16° TROFEO STRIGIOTTI
GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

1. Il Gruppo Podistico Talamona, in collaborazione con la Fidal Comitato Provinciale di Sondrio, Comitato regionale Lombardia, organizza domenica 04 OTTOBRE 2026, una gara regionale di corsa in montagna. 7ª prova del Gran Prix delle Valli 2026.
2. La gara è aperta agli atleti/e di tutte le categorie, appartenenti a società affiliate Fidal, e agli atleti/e italiani e stranieri tesserati a società affiliate a EPS (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la F.I.D.A.L. sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atleti leggera e anno 2026, NB dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera e copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
3. RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.
4. Possessori di RUNCARD italiani e residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un EPS convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo la presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1985) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

N.B. non possono partecipare:

- atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. Triathlon)
 - Atleti/e tesserati/e per società di Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
 - Certificati medici d'idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
 - Certificati medici d'idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione
- I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
 REGOLAMENTO APPROVATO IL
 25. 08. 2026 

5. E' prevista inoltre una prova riservata agli esordienti EF-EM 4/6/8, ad esclusivo scopo ludico, non controllata dai G.G.G. Fidal.
6. Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 08,00 presso la macelleria Strigiotti in via Civasca a Talamona.
7. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica, con inizio alle ore 09,00. I percorsi di gara debitamente segnalati con frecce e bolli di colore giallo si sviluppano essenzialmente su strade e sentieri di montagna. L'ordine di partenza, le distanze e i dislivelli sono evidenziati nell'allegato profilo altimetrico. Alle ore 9.00 partirà la gara riservata agli atleti della categoria esordienti 4/6 m/f, a seguire tutte le altre gare.
8. È vietato l'uso dei bastoncini da trekking o sci.
9. Gli esordienti EF-EM 4/6/8 saranno muniti di solo cartellino, gli atleti delle altre categorie saranno muniti di solo pettorale.
10. La misurazione dei tempi e delle classifiche è a cura della società, le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato, Giudice d'Appello
11. **Le iscrizioni, gratuite per le categorie esordienti m.f. del costo €5,00 rag-cad m. f. e del costo di € 10,00 per le altre categorie**, andranno inviate mediante procedura on-line del sito FIDAL entro le ore 23.00 di giovedì 1 ottobre 2026. Le iscrizioni possono essere pagate il giorno della gara in contanti oppure con bonifico al seguente IBAN: IT92C0623052270000015177289
12. Gli iscritti potranno ritirare il pettorale dalle ore 08,00 del giorno 04 ottobre 2026, presso la segreteria gara situata in via Civasca (zona partenza/arrivo). Il pettorale non potrà essere manomesso né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti, pena la squalifica.
13. Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal agli articoli 8-9 delle norme attività 2026.
14. Il G.G.G. nel caso un atleta delle categorie all/jun/prom/sen non indossi la maglia sociale segnerà una sanzione di € 100,00 per atleta alla società di appartenenza.
15. In zona partenza/arrivo sarà garantita la presenza di un'ambulanza e di un medico e sarà in funzione un punto di ristoro.
16. Le premiazioni individuali, con coppe o premi in natura avverranno al termine della gara assoluti. Non sono previsti premi in denaro. Non sono previste premiazioni per le società.
- Saranno premiati con coppe e premi in natura i primi 3 classificati delle categorie Es 10 m/f e Ragazzi m/f
- Saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati delle categorie CADETTI/E ALLIEVI/E
- Saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati maschili e le prime 5 classificate femminili della gara assoluta, I premi saranno cumulabili
- Saranno premiati con premi in natura i primi 3 classificati maschili delle categorie juniores, promesse-senior, master fascia A (35-44), master fascia B (45-54), master fascia C (55-64) e master fascia D (65 e oltre)
- Saranno premiati con premi in natura le prime 3 classificate femminili delle categorie juniores, promesse-senior, master fascia A (35-44), master fascia B (45-54), master fascia C (55-64) e master fascia D (65 e oltre)

Sono previsti inoltre i seguenti premi:

- Trofeo Macelleria Strigiotti a.m.: ai primi classificati M/F delle gare assolute;
17. Eventuali reclami andranno presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.
18. il servizio di sicurezza sarà eseguito dalla polizia locale di Talamona
19. Per eventuali informazioni rivolgersi a Caneva Mauro tel. 3404238455.
20. La manifestazione è coperta da polizza RCT n0262030013740 rinnovata il 23/03/2026
21. Dichiarazione di responsabilità: All'atto dell'iscrizione ogni atleta e la sua società di appartenenza, dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento in ogni sua parte. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche e i media partners da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o derivati. Informativa Art. 13 Dlgs 196/2003-Tutela della privacy.

Per quanto non espressamente contemplato nel presente Regolamento, sono valide le norme tecnico-statutarie contenute nei Regolamenti Fidal vigenti per la corsa su in montagna.

N	Ora	Cat	Anno	giro	distanza
1	9.00	EF 4-6	2019-2022		mt.300
2	A seguire	EM 4-6	2019-2022		mt.300
3		EF 8	2017-2018		mt.300
4		EM 8	2017-2018		mt.300
5		EF 10	2015-2016	1 giro A	mt.900
6		EM10	2015-2016	1 giro A	mt.900
7		RF	2013-2014	2 giro A	mt.1600
8		RM	2013-2014	2 giro A	mt.1600
9		CF	2011-2012	1 giro B	mt.2000

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
25. 08. 2026 *JB*

10		CM	2011-2012	1 giro A+1 giro B	mt.2900
11	10.30	AM-AF	2009-2010	1 giro C	mt.3700
12	11.15	J/P/S/master M/F	2007 e prec.	1 giro D	mt.7000
13	12:45	PREMIAZIONI tutte le categorie			

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

25. 04. 2026 