



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Via Don Guanella, 24 - Morbegno 23017 (SO) - P.Iva. 00891820144
www.teamvaltellina.com - e-mail info@teamvaltellina.com - 3429427991

DATA	09.01.2026
N° PROT.	42

v. JEL 06/03/2026

13° COLMEN TRAIL MORBEGNO
19 APRILE 2026
REGOLAMENTO



- 1) La società TEAM VALTELLINA A.S.D. organizza in data 19 aprile 2026 la 13° COLMEN TRAIL, gara Nazionale Fidal di Trail running.
- 2) Sono previste due gare, una denominata CT22, che avrà uno sviluppo di 21,5km e dislivello positivo di 1340m, e una gara denominata CT12, con uno sviluppo di 12,4km e dislivello positivo di 600m
- 3) Alla gara possono partecipare:
 - A) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse, Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f per l'anno 2026 per la gara denominata CT22, mentre per gara denominata CT12 possono partecipare anche gli atleti della categoria Junior F/M.
 - B) Atlete/i italiani e stranieri tesserati/e per Società di Ente di promozione Sportiva (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica leggera e anno 2026. N.B. = dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
 - C) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso. NB gli atleti/e tesserati/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

D) I possessori di RUNCARD Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2006) in su, non tesserati per una Società affiliata alla Fidal né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ENTE di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (infouncard.com). N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON potrà partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per ATLETICA LEGGERA valido in Italia.

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservato agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste\i atleta\i verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste per l'articolo 25 delle norme FIDAL, qualora già sottoposti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- atleta/i tesserate/i per altre Federazioni (es Triathlon)
- atleta/i tesserate/iper società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la Fidal, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti dicitura quali corsa, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno la dicitura "Atletica Leggera"

4) Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli articoli 8 e 9 del VADEMECUM. Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento online, andrà compilata, da parte della società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento

5) ISCRIZIONI: apriranno mercoledì 7 gennaio 2026 e chiuderanno giovedì 16 Aprile 2026 alle ore 20.00 o al raggiungimento dei 250 iscritti per la CT22 e di 250 iscritti per la CT12.

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- online sul portale www.wedosport.net compilando ogni campo, allegando copia visita medica e pagando con Bonifico o Carta di Credito.

- Presso il negozio 3 Passi Outdoor a Morbegno in Piazza 3 Novembre, compilando modulo iscrizione e pagando in contanti.

Le quote di iscrizione saranno le seguenti: per la CT22: € 30,00 dal 07.01.2026 al 15.03.2026, € 35,00 dal 16.03.2026 al 16.04.2026. Mentre per la CT12 € 20,00 dal 07.01.2026 al 15.03.2026, € 25,00 dal 16.03.2026 al 16.04.2026. A tutti gli iscritti avranno diritto a: **pacco gara con gadget tecnico e prodotti gastronomici locali, pranzo, servizio foto gratuite, pettorale, assistenza alla gara, ristori sul percorso e ristoro all'arrivo.**

Gli atleti iscritti che non potranno partecipare alla gara per motivi personali potranno, entro martedì 1 aprile 2026, effettuare il cambio iscrizione con un altro atleta, senza costo aggiuntivo.

Non è previsto il rimborso della quota iscrizione.

6) Con l'iscrizione alla manifestazione Colmen Trail ogni concorrente dichiara in modo complessivo e assoluto:

- di voler partecipare alla gara denominata Colmen Trail;
- di aver letto, di accettare e rispettare il regolamento della gara;
- di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi, anche non agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni psicofisiche idonee;
- di essere, pertanto, nelle condizioni fisiche e di salute idonee a partecipare alla gara, nonché di essere adeguatamente preparato in considerazione della lunghezza e della specificità proposta nella Colmen Trail e di aver valutato elementi quali il percorso, le tipologie di terreno, il profilo altimetrico;
- di volersi assumere ogni rischio derivante dalla partecipazione alla gara, anche derivante da cadute o contatti con altri partecipanti o altro, di aver acquisito, prima della gara, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per poter gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova; o ogni altro rischio ben conosciuto e valutato;



- di accettare e rispettare qualsiasi decisione presa in qualsiasi momento dagli organizzatori;
- di impegnarsi ad utilizzare tutte le protezioni individuali o collettive necessarie, al fine di partecipare alla gara e di essere consapevole della necessità di avere/tenere con sé tutto il materiale obbligatorio previsto; prima della gara il concorrente valuterà in ogni caso attentamente se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza, tenuto conto delle sue condizioni e necessità oltre che delle condizioni meteo previste per la giornata della competizione;
- di essere consapevole che ogni scelta ed azione che verrà adottata nel corso della competizione sarà una scelta ed azione personale della quale il concorrente si assume ogni esclusiva responsabilità;
- di esonerare conseguentemente l'organizzazione ed i suoi organi direttivi/esecutivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione alla competizione Colmen Trail per qualsiasi danno subito o arrecato a terzi nello svolgimento della stessa;
- di impegnarsi a tenere un comportamento rispettoso della persona e dell'ambiente ed in particolare;
- non far uso di sostanze dopanti e di non ricorrere abusivamente all'automedicazione, informando preventivamente l'Organizzazione in caso di necessità o prescrizione medica a fine terapeutico;
- non oltrepassare i limiti, per non portare pregiudizio alla propria integrità fisica, psichica e morale;
- rimanere sui sentieri per preservare la flora;
- rispettare la fauna evitando in particolare grida e rumori molesti;
- rispettare in ogni tratto di percorso che attraversi strade carrabili il Codice della Strada.

7) PROGRAMMA MANIFESTAZIONE:

Ore 8.00 Ritrovo per ritiro pettorali presso Polo Fieristico

Ore 9.30 Partenza gara CT22km

Ore 9.50 Partenza gara CT12km

Ore 10.45 Arrivo previsto primi atleti CT12km

Ore 11.15 Arrivo previsto primi atleti CT22km

Ore 12.00 Inizio pranzo

Ore 14.30 Premiazioni



- 8) Materiale obbligatorio per la CT22: Giacca antivento e telo termico, mentre per la CT12: Giacca antivento.
- 9) Sul percorso saranno presenti 6 punti ristoro per la CT22 e 3 punti ristoro per la CT12, con acqua, sali e coca-cola. (vedi profilo e mappa specifici). I bicchieri forniti dall'organizzazione andranno obbligatoriamente lasciate in zona ristoro e non oltre i 50mt, pena la squalifica immediata.
- 10) Nelle fasi della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma e autosufficiente, senza aiuto e/o assistenza esterna, salvo eccezione nelle zone di rifornimenti organizzate dall'organizzazione. In questo punto gli atleti possono essere aiutati da persone esterne l'organizzazione. In caso di abbandono della corsa, gli atleti dovranno consegnare il pettorale e comunicare la loro scelta al punto di controllo più vicino.
- 11) È severamente vietato gettare rifiuti al di fuori delle aree predisposte.
- 12) Per la CT22 sono previsti due cancelli orari: il primo a Paniga al km 5,7 in prossimità del ristoro di 1h05'. Il secondo cancello è invece previsto al ristoro di Dazio al km 12,5 nel tempo di 2h40'. Mentre per la C12 non è previsto nessun cancello orario.
Chi transiterà oltre l'orario stabilito, dovrà obbligatoriamente abbandonare la competizione, consegnare il pettorale al punto di controllo più vicino e seguire le indicazioni della direzione di gara per il rientro al Polo Fieristico.
- 13) Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- 14) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- 15) L'organizzazione si riserva in caso di condizioni meteo avverse (temporale violento, grandine, nebbia ecc.) di effettuare anche all'ultimo minuto variazione di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.
- 16) Sono previste le docce presso il Campo Sportivo Comunale A. Tocalli (a 200mt della partenza/arrivo).

17) PREMIAZIONE CT 22:

Primi 10 classifica Assoluta Femminile e Maschile:

1° B.V. 300,00 € + premio in natura

2° B.V. 250,00 € + premio in natura

3° B.V. 200,00 € + premio in natura

4° B.V. 150,00 € + premio in natura

5° B.V. 100,00 € + premio in natura

dal 6° al 10° con premio tecnico e/o premio in natura

Primi tre classificati con premio tecnico e/o premio in natura per le categorie:

Master A (1991/1982), Master B (1981/1972), Master C (1971/1962) e Master D (1961 e precedenti) Femminile e Maschile.

PREMIAZIONE CT12:

Primi 10 classifica Assoluta Femminile e Maschile:

1° B.V. 150,00 € + premio in natura

2° B.V. 120,00 € + premio in natura

3° B.V. 100,00 € + premio in natura

4° B.V. 80,00 € + premio in natura

5° B.V. 60,00 € + premio in natura

dal 6° al 10° con premio tecnico e/o premio in natura

Primi tre classificati con premio tecnico e/o premio in natura per le categorie:

Master A (1991/1982), Master B (1981/1972), Master C (1971/1962) e Master D (1961 e precedenti) Femminile e Maschile.

N.B.: I premi delle categorie Master non sono cumulabili con i premi della classifica assoluta (chi sarà presente nei primi 10 maschili e 10 femminili sarà premiato nella classifica assoluta).

L'importo di tutti i premi in denaro si intende al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana.



- 18) Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 8.30 di domenica 19 Aprile 2026. Il regolamento definitivo e convalidato sarà esposto nella zona ritiro pettorali ed ogni atleta è tenuto a prenderne visione.
- 19) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza accompagnati dalla quota di euro 100,00 entro trenta minuti dall'esposizione della classifica interessata, se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.
- 20) Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per la corsa in montagna.
- 21) Servizio controllo gara: Giudici Fidal Sondrio, assistenza sanitaria: Dott. Aristide Romegiali e Croce Rossa Italiana di Morbegno, classifiche: Ficar Valtellinesi, direttore di gara: Tacchini Vitale, responsabile percorsi gara: Manenti Mauro, responsabile segreteria: Tacchini Laura, speaker: Speciale Cristina, servizio d'ordine: Team Valtellina.
- 22) Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale Associata Comunità Montana.
- 23) La manifestazione è coperta da assicurazione RCT.
- 24) DIRITTI ALL'IMMAGINE: ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui

derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto a fini relativi la manifestazione.

- 25) Informazioni e/o chiarimenti sul sito www.teamvaltellina.com oppure mail iscrizioni@teamvaltellina.com o via telefono contattando Giovanni 3429427991.
- 26) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO: la partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

TEAM VALTELLINA ASD

Il Presidente

Tacchini Vitale

