



Corri, salta e lancia

Attività motorie di base: dal campo all'aula.
Incontro e confronto metodologico

*Un corso dedicato all'apprendimento di come - utilizzando il gioco deliberato - si possa giungere alle attività motorie propedeutiche all'atletica leggera.
Due appuntamenti durante i quali - attraverso un approccio teorico-pratico – si vuole arrivare a un apprendimento di esercizi, attività e giochi per la didattica.
Il corso è organizzato dalla Scuola dello Sport del CONI Lombardia con la collaborazione della Delegazione CONI di Sondrio.*

Destinatari

Operatori sportivi, Tecnici, Allenatori, Istruttori, studenti di Scienze Motorie

Appuntamenti e docenti

- **1° incontro** - 28 ottobre (10.00-13.00)
Giuseppe Balsamo
Apprendere i balzi e sviluppare capacità di salto in estensione e in elevazione
- **2° incontro** - 4 novembre (14.00-17.00)
Alessandro Frigeni
Lanciare: dalla gestione dell'attrezzo alla gara

Sede

Campo Sportivo Comunale – Via Gera, 23030 Chiuro (SO)

Informazioni e Iscrizioni

Partecipazione gratuita - **Iscrizione obbligatoria entro il 26 ottobre.**

Procedura d'iscrizione: - collegarsi direttamente al sito della SRdS: <https://lombardia.coni.it/scuola-regionale-dello-sport/corsi/292-sondrio-corri-salta-e-lancia.html> (in alternativa è possibile trovare il corso "**Corri, salta e lancia**" nel sito del CONI Lombardia nella sezione "Corsi" della "Scuola Regionale dello Sport") e seguire le istruzioni del form

1. nel caso di prima registrazione, viene richiesto l'accREDITAMENTO all'area riservata CONI, a cui far seguire l'iscrizione al corso in oggetto secondo la procedura di cui al punto 1

Informazioni

Delegazione CONI Sondrio – mail: sondrio@coni.it
Corso organizzato dalla SRdS del CONI Lombardia in collaborazione con la Delegazione CONI Sondrio