



GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CHIURO

- Visto il D.P.C.M. 17 maggio 2020
- Vista l'ORDINANZA N° 547 del 17 maggio 2020 del Presidente Regione Lombardia
- in riferimento alle linee guida emanate dall'Ufficio dello Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri ai sensi dell'art. 1 lettere f) e g) del DPCM del 26 aprile 2020 relative alle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali
- in riferimento alle indicazioni emanate dall'Ufficio dello Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri "«Lo sport riparte in sicurezza» - Rapporto di CONI, CIP e Politecnico di Torino ", per quanto specificato nella "PROPOSTA DI LINEE GUIDA PER LA REALIZZAZIONE DI UN DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO NEGLI IMPIANTI DI ALTETICA LEGGERA IN PREVISIONE DELLA LORO RIAPERTURA DURANTE IL PERIODO DELL'EMERGENZA DA COVID-19"
- acquisito il parere favorevole del Sig. Sindaco del comune di Chiuro, proprietario della struttura, Sig. Tiziano Maffezzini

**IL G.S.D. CHIURO DISPONE LA RIAPERTURA
DELLA PISTA DI ATLETICA DEL CENTRO
SPORTIVO DI CHIURO
DA LUNEDI' 25 MAGGIO 2020 CON IL
SEGUENTE**

REGOLAMENTO

REGOLAMENTO

COMPORAMENTI OBBLIGATORI DA ADOTTARE **TECNICI - ATLETI**

❖ **INGRESSO AL CAMPO (postazione di accoglienza alla fine della scalinata di ingresso nei pressi del tendone blu)**

- utilizzare esclusivamente la scalinata lato nord:
- è consentito solo con i dispositivi di prevenzione del contagio (mascherina, guanti) che devono essere indossati fino all'inizio dell'allenamento
- deve essere garantita la distanza interpersonale di almeno 1 metro
- verrà effettuata la misurazione della temperatura corporea per mezzo di termo laser da parte del personale incaricato; nell'eventualità si riscontri temperatura sopra i 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione
- dovrà essere consegnato al Dirigente/Tecnico incaricato dell'accoglienza il DOCUMENTO DI AUTOCERTIFICAZIONE attestante l'assenza di infezione da Covid-19 e la presa visione del regolamento disponibile nella postazione di ingresso sotto il tendone blu; il documento avrà validità di 14 giorni.
- è obbligatorio l'igienizzazione delle mani mediante l'utilizzo di dispenser per gel igienizzante posizionato sul tavolino
- L'INGRESSO ALLA PISTA DI ATLETICA SARA' LIMITATO A 50 PRESENZE CONTEMPORANEE (TECNICI+ATLETI)

❖ **DURANTE L'ALLENAMENTO (non è obbligatorio l'uso di mascherina e guanti)**

ESERCIZI DI GRUPPO

- TUTTI gli esercizi di gruppo a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di tre metri utilizzando un materassino personale
- stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio Skip e similari o esercizi di "agilità" svolti con gli ostacoli

VELOCITA' piana e ad ostacoli

- utilizzare le CORSIE n° 5 e n° 8 anche per tutta l'intera lunghezza della pista di m. 400, lasciando libere le corsie interne per gli atleti che si allenano per la corsa lunga, mantenendo la distanza interpersonale di 3 – 5 metri

RESISTENZA – CORSA

- utilizzare la corsia n°1 mantenendo la distanza interpersonale di 8-10 metri

LANCI

- ogni atleta, non in possesso di attrezzo personale, preleverà dal magazzino un solo attrezzo utilizzando i guanti in lattice e provvederà personalmente alla sanificazione mediante la nebulizzazione di igienizzante spray a disposizione e la successiva asciugatura con carta; la stessa operazione verrà eseguita al termine dell'utilizzo dell'attrezzo; la carta verrà gettata nell'apposito contenitore predisposto.



GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO CHIURO

SALTO IN ALTO

- ogni atleta dovrà portare con sé nello zaino un TELO di protezione personale della misura di m. 4,00 x 2,50 che, di volta in volta, verrà posizionato e tolto prima e dopo ogni salto

SALTI IN ESTENSIONE (lungo e triplo)

- le buche dei salti non possono essere utilizzate

SALTO con l'ASTA

- la pedana del salto con l'asta non può essere utilizzata

❖ **USCITA DAL CAMPO**

- l'uscita dal campo dovrà avvenire esclusivamente dal lato degli spalti seguendo i cartelli indicatori

❖ **SERVIZI IGIENICI**

- verranno utilizzati i due servizi igienici posti sotto le tribune
- verranno puliti e sanificati ogni sera a cura del personale del G.S.D. Chiuro secondo quanto indicato nella Circolare n. 5443 del Min. Salute del 22.02.2020 nella scelta dei prodotti da utilizzare per la "pulizia" e la "sanificazione"

❖ **GESTIONE DEI CASI SINTOMATICI**

- Per coloro che nel corso dell'allenamento dovessero manifestare insorgenze di sintomi riconducibili a Covid-19 è indicata, quale LUOGO DEDICATO ALL'ISOLAMENTO, l'area sotto il gazebo predisposto vicino alla scalinata nord; sarà cura Dirigente/Tecnico incaricato dell'accoglienza di informare telefonicamente il 118

❖ **ADDETTI ALLA VIGILANZA**

- vengono designati come Operatori sportivi incaricati del controllo della corretta implementazione delle contromisure ordinarie e di emergenza la Sig.ra Raffaella Riva, la Sig.ra Ester Bombardieri, la Sig.ra Raffaella Maffezzini, il Sig. Giorgio Gianatti e il Sig. Francesco Gabrieli

Si avvisano gli utenti che, fino a quando saranno in vigore le presenti norme, al Personale incaricato ed ai tecnici è riconosciuta la facoltà di allontanare dall'impianto coloro che non rispetteranno integralmente il presente regolamento.

ORARIO DI APERTURA DELLA PISTA

- Tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 16:00 alle 19:00
- Solo ed esclusivamente su prenotazione da inviare almeno il giorno prima entro le 19:00 alla mail info@gsdchiuro.it

IL PRESIDENTE DEL G.S.D. CHIURO
Gianpiero Abordi